

ESCOLETA CAMPOS

Setembre - 2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

ARRÒS AMB TOMÀQUET I OU DUR
FRUITA

12

CREMA DE VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA AMB TONYINA
TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

13

GUISAT DE CIGRONS
FRUITA

16

CREMA DE CARBASSÒ NATURAL
HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSA
PASTANAGA AL FORN
FRUITA

17

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
IOGURT

18

MACARRONS A LA BOLONYESA
FRUITA

19

ARRÒS DE PEIX
FRUITA

20

SOPA DE BULLIT
POLLASTRE AL FORN
FRUITA

23

CREMA DE LLEGUMS
LLUÇ AL FORN AMB VERDURES SALTEJADES
FRUITA

24

ESPIRAL AMB BEIXAMEL
FRUITA

25

LLENTIES AMB VERDURES
FRUITA

26

ESCUDELLA
BULLIT
IOGURT

27

SOPA DE BROU DE PEIX
GUISAT DE PILOTES
FRUITA

30

CREMA DE VERDURES
HAMBURGUESA MIXTA AMB PATATES AL FORN
FRUITA



aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANS
DE LA SALUT



Grow
FOOD
BANKS